

Inför veterinärbesöket

FEAR FREE TIPS FÖR HUND

Här kommer några råd till dig som har en hund som tycker att det är obehagligt och stressande med veterinärbesök. Det allra bästa är att träna i god tid före besöket och du kan få fler tips om det på vår [hemsida](#).

Följande råd gäller en hund som mår bra, är det ett akutbesök med fara för hundens liv gäller det förstås att fokusera på att snabbast möjligt ta sig till veterinär. Tänk även på att belöning med godis kan vara direkt olämpligt om din hund har mag-tarmsymptom (kräkningar, diarré) eller ska sövas inför en operation.

- Se till att din hund är välrastad och aktiverad innan veterinärbesöket (undantaget om ditt djur ska göra ultraljudsundersökning av buken då hunden inte ska ha kissat på 3-4 timmar). Man kan t ex gå en lugn promenad innan besöket där hunden får gott om tid att nosa och göra av med energi. Man kan t ex låta hunden leta upp små godisbitar eller matkuler ströslade över ett ganska rejält område på en gräsmatta, få jobba med aktiveringsleksaker, syssla med nosarbete eller leta upp gömda godisar hemma så att hunden får utlopp för energi och göra att minska stressnivån hos veterinären.
- Undvik om möjligt att göra saker som är obehagligt och som inte måste göras precis innan veterinärbesöket. Om din hund t ex inte gillar att få klorna klippta, så gör inte det direkt innan besöket.
- Om du har en hund som ogillar att bli hanterad av veterinär, men som gärna blir hanterad av dig så kan det vara idé att t ex väga hunden hemma och eventuellt också ta tempen på hunden hemma, så kan man ibland slippa att göra det på veterinärkliniken.
- Det finns kosttillskott som kan verka rogivande och hjälpa till att dämpa stressnivån inför veterinärbesöket, t ex Zylkene. Börja gärna ge detta ett par dagar innan besöket om möjligt. Även hundens rogivande feromon, Adaptil, kan användas för att hjälpa hunden att känna sig tryggare. Adaptil finns t ex som spray, så att man kan spraya på hunden filt, eller på en skarf som man knyter runt hundens hals.
- Låt gärna hunden vara lite hungrig inför veterinärbesöket, och ta med favoritgodiset, under förutsättning att din hund inte behöver vara fastande eller är dålig i magen. Ett tips kan vara att ta med en mjukosttub om du tror att din hunds mage tål det, många hundar tycker att det är gott med mjukost, och det kan hjälpa till att distrahera och lugna hunden när den får slicka i sig lite i taget av mjukosten från tuben.

RESAN TILL VETERINÄREN

Om det är möjligt så förbered resan genom att ta med en filt hemifrån i bilen (som också kan tas med in till veterinären). Spraya gärna filten med hundens rogivande feromon (Adaptil) en stund innan avresa.

- Var noga med att din hund åker säkert i bilen, använd bilbur eller bilbälte och ett halkfritt underlag. Om du har en liten hund som åker i bur i baksätet så spänn fast buren med hjälp av bältet, eller så kan det ibland fungera bra att sätta buren på golvet bakom passagerarsätet och låta passagerarsätets stol fixera buren så att den står stadigt
- Tänk på att köra mjukt och lugnt, och ha gärna lugn musik i bilen (dock ej för hög ljudvolym).



VÄNTRUMMET

Om du vet med dig att din hund blir väldigt stressad i väntrummet hos veterinären, men är lugn i bilen (och det inte är för varmt eller för kallt för hunden att vara i bilen) så är det ofta klokt att låta hunden vara kvar i bilen medan du går in och anmäler dig.

Om din hund är lugn i väntrummet eller om du inte har bil, eller om det är för varmt/kallt för hunden att vara kvar i bilen, så finns det några saker som man kan tänka på för att underlätta i väntrummet.

- Ha din hund i koppel, och låt kopplet vara lagom kort, dvs tillräckligt långt för att kopplet inte ska vara spänt när hunden är nära dig, men så kort att du har koll på var din hund är.
- Undvik att låta din hund gå fram till andra hundar och katter (eller andra djur eller människor), detta för att minska risken för att något djur blir skrämt eller skadat i onödan.
- Om du märker att någon annan hund har det jobbigt i väntrummet (t ex skäller, gnyr eller flåsar) så var noga med att lämna ordentligt med utrymme åt den hunden, och försök se till att du eller din hund inte stirrar rakt på den stressade hunden.
- Att ha med en egen filt hemifrån att ligga på i väntrummet kan göra att det känns tryggare. (Spraya gärna filten med Adaptil en stund innan avresan).
- Om du inte känner dig trygg i väntrummet eller om du märker att din hund blir väldigt stressad - tala om det för personalen, fråga om ni kan få gå ut och vänta utanför, eller om det finns ett undersökningsrum ledigt som ni kan få vänta på.



ATT VÄGA HUNDEN

Det är ganska vanligt att hunden tycker att det är lite konstigt att gå upp på vågen hos veterinären. Om man vet att hunden tycker att det är jättejobbigt att bli vägd så kan man väga hemma innan besöket, det brukar vara tillräckligt för de flesta veterinärbesök.

För att underlätta för att få hunden att vilja gå upp på vågen kan du prova att locka upp hunden på vågen med lite gott godis, eller om din hund har lärt sig att följa din hand kan du använda dig av det.

Ibland är det lättast att matte/husse går före upp på vågen så att hunden kan följa efter. När du vill få hunden att gå upp på vågen så kan det vara bra att tänka på sitt kroppsspråk: tumregeln är att dina fötter och bröstkorg ska peka åt det hållet som du vill att hunden ska gå. Detta eftersom det kan vara svårt för hunden att förstå

att den ska gå mot dig om du lutar dig framåt och över hunden och står ”i vägen” dit du vill att hunden ska gå.

(En del hundar tycker också att det är obehagligt om man lutar sig framåt och över dem.)

Om du har med dig egen filt så kan det ibland vara till hjälp att lägga filten på vågen och låta hunden gå upp på den (nollställ vågen efter att du lagt upp filten eller be om hjälp att nollställa av personalen).



UNDERSÖKNINGSRUMMET OCH UNDERSÖKNINGEN

Om du får komma in i undersökningsrummet innan veterinären är det bra att låta din hund nosa runt och undersöka rummet.

Om du vet med dig att din hund tycker att det är obehagligt att bli undersökt på vissa delar av kroppen, så tala om det för veterinären. Ofta försöker veterinären då undersöka det området sist, detta för att undvika att börja med att stressa hunden. Likaså om du vet att din hund föredrar att bli undersökt på golvet, så fråga veterinären om det går bra (ibland kan det vara så att det inte går, om t ex veterinären har ryggbesvär). Om du har med egen filt så kan det vara till hjälp att ha den på undersökningsbordet, det kan göra att hunden känner sig tryggare och ofta blir det lite mindre halt för hunden att stå på en filt.

Om du har med dig mjukosttub eller godis så brukar det vara bra att låta hunden få smaka flera gånger under undersökningen. Det kan dock vara bra att tala om för veterinären i förväg att du har med dig godis, så att veterinären kan säga till om det inte är lämpligt att ge godis under någon viss del av undersökningen. (Det kan till exempel vara svårt att lyssna

på lungorna om hunden samtidigt sniffar efter eller tuggar på godis och inför vissa blodprovstagningar är det viktigt att hunden inte har ätit något precis innan.) För det mesta är det bra om hundägaren kan vara med och stötta hunden under hela undersökningen, detta eftersom hunden vanligen känner sig tryggast med husse/matte. Om du själv känner dig väldigt stressad eller orolig kan det dock vara bättre att hunden undersöks utan att du är med i rummet eftersom hunden känner av och påverkas av din sinnesstämning.

Ibland kan det vara nödvändigt att ge lugnande eller smärtlindrande medicin för att kunna komma åt att göra en ordentlig undersökning utan att hunden blir väldigt stressad. Ibland kan det även bli aktuellt att dela upp undersökningen på grund av att hunden blir mycket stressad, man får då komma tillbaka och fortsätta en annan dag (om det är medicinskt möjligt).

HEMRESA OCH HEMKOMST

Var lika noga med att köra mjukt hem som du körde dit. Om du har mer än en hund i bilen, och den ena (eller båda hundarna) har fått lugnande eller sövts, så kan det vara klokt att låta de ha varsin bur. Detta eftersom hundar som precis har vaknat från lugnande medicin eller narkos kan uppföra sig annorlunda än vanligt, och det är lite större risk för att hundarna kan bli osams.

Om du har flera hundar så är det klokt att ha hundarna under uppsikt första stunden hemma. Detta eftersom hunden som kommer hem från veterinären kan lukta annorlunda och kanske fortfarande vara lite påverkad av någon medicin. Om du ser minsta antydning till att hundarna inte verkar komma riktigt överens (till exempel att de har väldigt stelt kroppsspråk, lyfter på läppen eller morrar åt varandra) så skilj direkt hundarna åt och låt dem vara åtskilda en stund. Lite senare kan man ta ut båda hundarna på promenad tillsammans istället (det bästa är om man är två personer som kan ta varsin hund och börja promenaden en och en).

Anledningen till att det är klokt att vara uppmärksam och ha noga koll efter veterinärbesöket är att det kan vara lite större risk för att hundarna börjar bråka om en hund kommer hem och luktar annorlunda och kanske uppför sig annorlunda på grund av t ex någon medicin, och om hundarna börjar slåss ordentligt kan det (förutom att det kan resultera i skador på hundar och människor) vara svårt att reparera hundarnas relation efteråt. Det brukar vara en bra tumregel att inte låta hunden träffa främmande hundar eller umgås med små barn samma dag som veterinärbesöket.



OM DIN HUND ÄR RÄDD FÖR VETERINÄRBESÖK

Förutom det som tagits upp ovan så är det klokt att höra av sig till veterinärmottagningen i förväg och tala om att hunden tycker att det är obehagligt med veterinärbesök, tala också gärna om vad det är som din hund tycker är mest obehagligt, och om det finns något som veterinären kan göra för att underlätta för din hund. Om man tror att det kan hjälpa att ha längre tid på sig hos veterinären, så går det ofta att be att få lite mer tid avsatt för besöket mot en extra kostnad.

Använd gärna hundens rogivande fero-
mon Adaptil, samt rogivande kosttillskott
(t ex Zylkene) som nämnts ovan inför
besöket. Även om din hund inte blir helt
lugn så kan det vara till viss hjälp och
brukar inte ge några biverkningar.
Om din hund blir väldigt stressad, rädd
eller arg av veterinärbesök och tidigare
har varit hos veterinär och blivit under-
sökt, så kan det vara idé att diskutera
med veterinären om det kan vara idé att
veterinären skriver ut/lämnar ut någon
stressdämpande medicin att ge inför
besöket, sk PVP´s.

Fundera också i förväg över vad som är
absolut viktigast att få hjälp med hos
veterinären, så kan veterinären börja med
de undersökningar som är viktigast. Om
du tror att man kan behöva ge lugnande
för att hunden ska klara av undersökning-
en så tala om det i förväg (det är mycket
svårare att få en hund att bli tillräckligt
påverkad av lugnande medicin om den
redan har hunnit stressa upp sig).

Om din hund är så rädd för veterinär-
besök att det finns risk för att den kan
försöka bita någon, så är det klokt att
träna hunden hemma på att kunna ha

på gallermunkorg (gallermunkorg är van-
ligen att föredra då hunden har lättare
att andas som vanligt i den, och man kan
också stoppa in godisbitar i munkorgen).
Du kan läsa mer om träning med mun-
korg på vår hemsida.

Om hunden t ex morrar mot veterinären
under undersökningen, försök uppträda
lugnt, undvik att bestraffa hunden (t ex
skrika åt hunden, fya den eller liknande).
Om möjligt försök istället att ge hunden
lite utrymme så att den får lite andnings-
rum. Detta eftersom man vet att anled-
ningen till att hunden morrar/nafsar är
att den känner sig obehaglig till mods,
och man vet att hunden inte kommer att
känna sig bättre till mods man bestraffar
den. (Observera att om hunden verkligen
biter eller attackerar någon person eller
hund så ska man såklart göra det som
krävs för att minska risken för att någon
människa eller djur blir skadade, och då
gäller inte ovanstående.)

OM DU KÄNNER DIG STRESSAD INFÖR BESÖKET

Det är vanligt och förståeligt att som djurägare känna sig stressad inför ett veterinärbesök, speciellt om man vet att ens djur tycker att det är jobbigt hos veterinären. Här kommer några tips på hur du kan göra för att detta inte ska påverka ditt djur så mycket.

Hundar är mycket bra på att läsa av kroppssignaler på stress hos oss människor och då kan det vara bra att tänka på ditt kroppsspråk för att minimera eventuella stress signaler du sänder ut.

Exempelvis är det bra att tänka på att ta ordentliga andetag, sänka axlarna, och röra sig lugnt. Försök att prata med lugn röst (undvik att prata med högt tonläge

och snabbt, det kan uppfattas som stressande för djuret), och när du klappar hunden så gör det lugnt och mjukt.

Du får gärna tala om för personalen på mottagningen att du känner dig stressad och orolig, det är helt normalt, och då brukar vi försöka göra vårt bästa för att hjälpa till!

Varmt välkomna till oss på Västerorts Djursjukhus!



Länktips (och källa till ovanstående text) hittar du [här](#). För den som vill lära sig mer om hur man kan underlätta veterinärbesök och vardagen kan man bli medlem på FearFree's engelskspråkiga [hemsida](#).